



دانشکده پرستاری و مامایی  
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

## پاسخ به سوالات پانل سوم:

**"پروتکل های پوشیدن و در آوردن وسایل حفاظت فردی توسط پرسنل درمانی"**

**دبیر علمی ژورنال کلاب:**

دکتر وحید زمان زاده (استاد پرستاری)

**اعضای پانل:**

دکتر لیلا ولیزاده (استاد پرستاری)، فرزانه باقریه (دانشجوی دکترای پرستاری)

و تکتم کیانیان (دانشجوی دکترای پرستاری)

**تاریخ و ساعت برگزاری پانل: چهارشنبه ۷ خرداد - ساعت ۹ صبح**

## فهرست پرسش ها:

پرسش ۱) آیا پرسنل درمانی برای محافظت خود در برابر کرونا ویروس نیاز به استفاده از کلاه دارند؟

و در چه مرحله ای باید پوشیده شود؟

پاسخ: در دستورالعمل های WHO، CDC و ECDC پوشش سر (head cover or hair cover or cap) به عنوان وسیله حفاظت فردی برای پرسنل درمانی توصیه نشده است. وسایل حفاظت فردی لازم برای پرسنل ارائه دهنده مراقبت از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ شامل موارد زیر است: شیلد صورت یا عینک حفاظ دار، رسیپراتور N95 یا رسیپراتورهای بالاتر از آن و در صورت در دسترس نبودن استفاده از ماسک های صورت، دستکش تمیز و غیر استریل، گان ایزوله تمیز و غیر استریل. در صورت نیاز، کلاه پلاستیکی محافظتی بعد از گان، ماسک و عینک پوشیده می شود.

پرسش ۲) چرا در پاندمی کرونا ویروس کفش را جزء وسایل حفاظت فردی ذکر نکردید؟ آیا ما باید

نکات خاصی را درباره کفش در بخش های بیماران بستری مبتلا به کرونا ویروس رعایت کنیم؟

پاسخ: در دستورالعمل های فعلی، استفاده از روکش کفش (shoe covers) به عنوان وسیله حفاظت فردی برای پرسنل ارائه دهنده مراقبت از بیماران مبتلا به کووید ۱۹، توصیه نشده است. بر اساس راهنمای سلامت شغلی، روکش کفش در صورت وجود خطر پاشیدن ترشحات و مایعات بدن بیمار توصیه شده است. روکش کفش و یا استفاده از کفش های مخصوص برای پرسنل خدماتی که اتاق بیمار را تمیز می کنند، توصیه شده است. در اپیدمی سارس ویروس نیز پژوهش های مختلفی در مورد نیاز به استفاده از روکش کفش برای پرسنل درمانی انجام شده است که بر اساس شواهد پژوهشی، ضرورت استفاده از آن توصیه نشده است. با این حال تحقیقات بیشتری لازم است تا در مورد اینکه آیا روکش کفش باید به وسایل حفاظت فردی (PPE) پرسنل درمانی در کووید ۱۹ اضافه شود یا نه، صورت بگیرد.

❖ در صورت نیاز به پوشیدن روکش کفش مطابق دستورالعمل زیر عمل کنید:

- اطمینان حاصل کنید که تمام قسمت های کف پا پوشانده شده است و روکش کفش روی مچ پا و ساق را کاملاً بپوشاند.
- اگر روکش ها حاوی بند است دور تا دور مچ پا محکم کنید.

سعی کنید که هنگام استفاده از روکش کفش، کف و مناطق دیگر را لمس نکنید. در صورت لمس حتماً دستان خود را بشویید و یا ضدعفونی کنید.

❖ در صورت استفاده از روکش کفش مطابق دستورالعمل زیر خارج کنید:

- در صندلی تمیز بنشینید تا روکش کفش را خارج کنید.
  - هنگام نشستن در صندلی، مراقب باشید پاها باهم در تماس نباشند.
  - روکش کفش را از سمت داخل بگیرید و به سمت میچ پا و پایین بکشید و به آرامی به طرف پاشنه پا بیاورید.
  - روکش کفش را به آرامی خارج کرده و در سطل زباله بیاندازید.
- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً به ژورنال واچ این پانل که در گروه بارگذاری شده است، مراجعه کنید.

منابع:

- 1) Centers for Disease Control and Prevention. Using Personal Protective Equipment (PPE). Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/using-ppe.html>. Accessed 12 may 2020.
- 2) World Health Organization. How To Put On And Take Off Personal Protective. Available from: <https://www.who.int/csr/resources/publications/putontakeoffPPE/en/>. Accessed 12 may 2020.
- 3) European Centre for Disease Prevention and Control. Guidance for wearing and removing personal protective equipment in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID-19. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings>. Accessed 12 may 2020.
- 4) Khunti, K. What is the evidence that COVID-19 personal protective equipment should include shoe covers? Lead author. Available from: <http://www.cebm.net/oxford-covid-19/>